

## Restaurant scolaire

### Menus du Lundi 13 au Vendredi 17 Janvier 2025

Semaine 03

**Lundi**



**Mardi**

Repas biologique



**Mercredi**



**Jeudi**

Repas végétarien

**Vendredi**

Les groupes d'aliments

|  |                 |
|--|-----------------|
|  | Entrée          |
|  | Plat principal  |
|  | Légume Féculent |
|  | Produit laitier |
|  | Dessert         |

|                        |
|------------------------|
| Betteraves vinaigrette |
| Cordon bleu            |
| Purée de potiron       |
| Samos                  |
| Fruit                  |

|                                  |
|----------------------------------|
| Taboulé bio                      |
| Steak de bœuf bio sauce barbecue |
| Haricots verts bio persillés     |
| Edam bio                         |
| Fruit bio                        |

|                      |
|----------------------|
| Emincé de chou rouge |
| Colombo de porc*     |
| Pommes de terre      |
| Mimolette            |
| Galette des rois     |

|                                       |
|---------------------------------------|
| Carottes râpées                       |
| Dahl de lentilles                     |
| Riz                                   |
| Suisse aux fruits                     |
| Muffin nature aux pépites de chocolat |

|                      |
|----------------------|
| Salade verte iceberg |
| Thon à la Sicilienne |
| Pennes               |
| Pont l'Evêque        |
| Maestro vanille      |

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons œufs
- Féculents
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas de substitution :

- Lundi : Dos de colin d'Alaska pané
- Mardi : Boulettes de soja sauce barbecue
- Mercredi : Hoki sauce colombo

Repas sans porc :

- Mercredi : Colombo de poulet

Présence de porc signalée par \*

Légende :

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef



« Pomeline, la pomme maline » te fait découvrir :

Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis rouge,  
Pomme de reinette et pomme d'api, tapis tapis gris...

Mardi, tu vas manger une pomme en dessert.

La pomme est le fruit le plus consommé en France.

Il en existe plus de 20 000 variétés !

Pleine de vitamines, de minéraux, et de fibres,

