

**Escale
du goût
en
Méditerranée**

Les
groupes
d'aliments



Semaine 42

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Grèce Lundi	
	Concombres tzatziki
	Haut de cuisse de poulet sauce kokkinisto
	Pommes de terre
	Fromage blanc au miel
	Nougat

Liban Mardi <i>Repas biologique</i>	
	Taboulé bio
	Kefta bio sauce libanaise
	Carottes bio au cumin
	Suisse aux fruits bio
	Fruit bio

Mercredi	
	Salade de boulgour
	Cordon bleu
	Ratatouille
	Munster (coupe)
	Compote de fruits

Baléares Jeudi <i>Repas végétarien</i>	
	Salade andalouse
	Paëlla végétarienne
	Petit Louis
	Raisins

Italie Vendredi	
	Salade de tomates au basilic
	Tortellonis au saumon crème au basilic
	Gouda
	Panna Cotta du chef

Repas de substitution :

- Lundi : Beignets de calamars à la romaine + citron
- Mardi : Falafels + mayonnaise
- Mercredi : Omelette

Présence de porc signalée par *

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef

**Escale
du goût
en
Méditerranée**

Cette semaine, à l'occasion de la semaine des saveurs, pars à la découverte de 4 pays autour du bassin méditerranéen lors de notre animation ESCALE EN MÉDITERRANÉE . Ces escales festives mettent à l'honneur chaque jour un pays et ses spécialités culinaires.
Lundi tu découvras la Grèce, Mardi le Liban, Jeudi Les Baléares et enfin vendredi l'Italie.

Choix de la semaine

Entrée : Salade de pois chiches
Légume : Purée de potiron

