

Semaine 04



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas biologique

Vendredi

Les groupes
d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Salade de pois-chiche bio
Pizza à la raclette
Haricots beurre
Suisse sucré
Fruit

Salade de riz provençale
Pesca meunière
Brocolis à la crème
Gouda
Fruit

Mélange coleslaw
Sauté de veau sauce provençale
Semoule
Fromage blanc aux fruits
Chou au chocolat

Salade verte bio
Bolognaise de bœuf bio
Macaroni bio
Chanteneige bio
Flan nappé caramel bio

Céleri sauce bulgare
Jambon Grill*
Purée de patates douces
Pointe de Brie (coupe)
Purée de fruits du chef

- Fruits et légumes
- Viandes, poissons, œufs
- Féculents
- Matières grasses
- Produits laitiers
- Produits sucrés

Repas de substitution :

- Mercredi : Tomates farcies veggie
- Jeudi : Lasagne de saumon
- Vendredi : Omelette

Repas sans porc :

- Vendredi : Jambon de poulet

Présence de porc signalée par *

Légende :

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef



« Bérangère, la pomme de terre » te présente :

Vendredi, de la patate douce !
Ramenée par Christophe Colomb en Europe, la patate douce se cultive dans les régions tropicales. Très appréciée dans la cuisine créole, cette tubercule à la chair blanche, jaune ou orangée, se cuisine aussi facilement que la pomme de terre. Délicatement sucrée, la patate douce peut être préparée de l'entrée au dessert : tarte, gratin, purée, gâteaux, muffins...
Miam miam !

