

Semaine 04



Lundi

Repas végétarien

Mardi

Mercredi



Jeudi

Repas biologique

Vendredi

Les groupes d'aliments



Entrée
Salade de pois-chiche bio

Plat principal
Pizza à la raclette

Légume Féculent
Haricots beurre

Produit laitier
Suisse sucré

Dessert
Fruit

Entrée
Salade de riz provençale

Plat principal
Pesca meunière

Légume Féculent
Brocolis à la crème

Produit laitier
Gouda

Dessert
Fruit

Entrée
Mélange coleslaw

Plat principal
Sauté de veau sauce provençale

Légume Féculent
Semoule

Produit laitier
Fromage blanc aux fruits

Dessert
Chou au chocolat

Entrée
Salade verte bio

Plat principal
Bolognaise de bœuf bio

Légume Féculent
Macaroni bio

Produit laitier
Chanteneige bio

Dessert
Flan nappé caramel bio

Entrée
Céleri sauce bulgare

Plat principal
Jambon Grill*

Légume Féculent
Purée de patates douces

Produit laitier
Pointe de Brie (coupe)

Dessert
Purée de fruits du chef



Repas de substitution :

- Mercredi : Tomates farcies veggie
- Jeudi : Lasagne de saumon
- Vendredi : Omelette

Repas sans porc :

- Vendredi : Jambon de poulet

Présence de porc signalée par *

Légende :

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef

« Bérangère, la pomme de terre » te présente :

Vendredi, de la patate douce !
Ramenée par Christophe Colomb en Europe, la patate douce se cultive dans les régions tropicales. Très appréciée dans la cuisine créole, cette tubercule à la chair blanche, jaune ou orangée, se cuisine aussi facilement que la pomme de terre. Délicatement sucrée, la patate douce peut être préparée de l'entrée au dessert : tarte, gratin, purée, gâteaux, muffins...
Miam miam !

