SUD-EST TRAITEUR

GOÛT / PARTAGE / PROXIMITÉ

Restaurant scolaire

Menus du 29 Septembre au 03 Octobre 2025

S40	Lundi	Mardi	Jeudi Repas végétarien	Vendredi Repas biologique
Entrée	Macédoine de légumes bio	Salade de pommes de terre	Crêpe au fromage	Salade verte bio
Plat Principal	Knacks de volaille	Dos de colin pané	Omelette	Bolognaise de bœuf bio
Légume/Féculent	Purée de carottes	Epinards à la crème	Ratatouille	Penne bio
Produit laitier	Tomme blanche	Carré de l'Est (coupe)	Yaourt fermier vanille	Edam bio
Dessert	Fruit	Semoule au lait	Chou chocolat	Purée de fruits bio

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local
- Viande Française
- Pêche responsable
- Région Ultrapériphérique
- Indication d'origine protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

* Présence de porc

Repas sans viande :

- **Lundi :** Boulettes de pois chiches
- **Mercredi :** Quenelles de brochet sauce tomate basilic
- **Vendredi** : Gratin de poisson

La richesse des fruits

Les fruits regorgent de vitamines !
Elles sont essentielles aux cellules de ton corps pour bien fonctionner.
Ainsi, la vitamine **C** aide ton corps à se défendre contre les maladies,
la vitamine **A** t'aide à grandir et est bonne pour ta vue et la vitamine **B** aide ton corps à bien fonctionner.
Les fruits sont également riches en eau et permettent à ton corps de s'hydrater. Source de fibres, ils participent au bon fonctionnement de ton tube digestif.
Enfin ils sont riches en glucides (sucres) qui servent de carburant pour ton cerveau et pour tes muscles.

Les groupes alimentaires

Fruits et Légumes | Viandes, poisson œufs | Féculents | Matières grasses | Produits laitiers | Produits sucrés

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et au sulfites, lupin et mollusques.