



S45	Lundi Repas végétarien	Mardi
Entrée	Salade coleslaw	Salade iceberg
Plat Principal	Gnocchi à la romaine	Chipolatas*
Légume/Féculent	(plat complet)	Flageolets
Produit laitier	Petit moulé nature	Emmental (coupe)
Dessert	Purée de fruits bio	Fruit bio

Jeudi Repas biologique	Vendredi
Salade de riz bio arlequin	Salade de chou rouge
Steak de bœuf bio sauce à l'ancienne	Colin sauce normande
Carottes persillées bio	Coquillettes
Edam bio	Yaourt aux fruits
Flan vanille nappé caramel bio	Fruit

Légende

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit local
- Viande Française
- Pêche responsable
- Région Ultrapériphérique
- Indication d'origine protégée
- Appellation d'origine contrôlée
- Recette du Chef
- Issus du commerce équitable
- Certifications environnementales

* Présence de porc

Repas sans viande :

- Mardi : Beignets de Calamars
- Mercredi : Palet pois blé
- Jeudi : Colin à l'aneth

Repas sans porc :

- Mardi : Saucisse de volaille

Le végétal, ce n'est pas si mal !

C'est équilibré

C'est moins de carbone

C'est gourmand

Les groupes alimentaires

