



# « Les Saveurs du Languedoc »

Super U - zone commerciale - route de Pézenas

- 34 320 Roujan - 04 67 24 60 05-

## MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

Semaines	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 01 04 au 08 janvier 2021 <b>EPIPHANIE</b> 	Choux fleur mimosa Bœuf en sauce Tagliatelles Fromage fondu Fruit de saison (Ananas)	Carottes râpées Blanquette de volaille Riz créole Cantal Compote	Betteraves rouges Boulettes mouton à l'indienne <b>Bio</b> Boulgour aux légumes Yaourt aromatisé Fruit de saison (Banane)	Salade verte, brocolis Gratin de poissons Quinoa aux légumes Petit suisse, <b>Galette des Rois</b> 
Semaine 02 du 11 au 15 janvier	Salade de Légumes Terroir Spaghettis Bolognaise Yaourt Fruit de saison (Clémentine) <b>Bio</b>	Taboulé Rôti de dinde, et son jus Carottes sautées Flan vanille Fruit de saison (Poire)	Salade verte, emmental Choucroute, pommes de terre Knack d'Alsace Mousse au chocolat, Sablé maison	Salade de pois chiches Quiche au thon Haricots verts persillés Brie Fruit de saison (Pomme)
Semaine 03 du 18 au 22 janvier	Coleslaw Haut de cuisse poulet rôti Gratin dauphinois Fromage blanc Pommes au four	Saucisson, cornichon Rôti de porc Lentilles préparées Yaourt sucré Fruit de saison (banane)	Salade verte, maïs Petit burger Bœuf Cheddar Potatoes maison Camembert, Compote	Œufs dur mayonnaise Brandade de morue Parmentière maison Fromage frais Salade de fruits frais
Semaine 04 du 25 au 29 janvier	Salade verte, emmental Saucisse de porc Haricots blancs tomate Poire cuite, sauce chocolat	Soupe de légumes <b>Bio</b> Lasagne de Bœuf Yaourt sucré Fruit de saison (Poire)	Roulé au fromage Cordon bleu de dinde Petits pois carottes Fromage frais Fruit de saison (Clémentine)	Salade de riz avocat et surimi Ballotine de saumon en sauce Epinards à la crème <b>Dessert anniversaire :</b> Royaume Chantilly 
Semaine 05 du 01 au 05 février 	Betteraves rouges <b>Bio</b> Paëlla au Poulet Flan au chocolat Fruit de saison (Pomme)	 Salade verte, cœur palmier Galette Jambon emmental Haricots verts persillés yaourt aromatisé Pêts de nonne Maison	Macédoine mayonnaise Boulette de Bœuf « kefta » Gratin de penne Emmental Compote	Carottes râpées Poisson pané frais maison Gratin de choux fleur pommes terre Fromage frais Crêpe au sucre 
Semaine 06 du 08 au 12 février 	Céleri mayonnaise Kachi Parmentier De bœuf Tome de Lozère Compote	Pâté fin de Foie Navarin de mouton Boulgour aux légumes Yaourt sucré <b>Bio</b> Fruit de saison (banane)	Salade verte, Brocolis Tartiflette Au reblochon Fromage blanc Pêche au sirop	<b>Nouvel An Chinois</b> Salade de crudités chinoise Wok de nouilles aux crevettes et Pak Choi Triangle fromage fondant <b>Dessert anniversaire :</b> Gâteau à l'ananas 