

Mois sans tabac : de retour en novembre 2021 !



# NEWSLETTER OCCITANIE 2021

Juillet 2021

## **Mois sans tabac** **de retour en novembre 2021**

Tenez-vous prêts pour cette 6<sup>ème</sup> édition !



## LE RETOUR DES VILLAGES MOIS SANS TABAC

Dans le respect des consignes sanitaires en vigueur au lancement de l'édition 2021, des villages Mois sans tabac seront à nouveau organisés dans différents départements de la région Occitanie.

Vous pourrez retrouver le détail des dates des événements les plus proches de chez vous dans la prochaine newsletter.



### FORMATIONS 2021

## Les formations Mois sans tabac reviennent !

Vous souhaitez améliorer vos capacités à accompagner les fumeurs dans l'arrêt du tabac ?

**Pour cela, profitez des formations dédiées et gratuites pour en apprendre plus sur :**



Les bases de la tabacologie et de l'accompagnement au sevrage



L'approche de l'entretien motivationnel



La prise en charge tabacologique et la prescription de substituts nicotiques

## **Formation générale** - Tabacologie et accompagnement au sevrage

**27 septembre 2021**

de 9h à 17h

Salle à confirmer

**Nîmes (30)**

**7 octobre 2021**

de 9h à 17h

Salle à confirmer

**Albi (81)**

**14 octobre 2021**

de 9h à 17h

UDAF Rodez

**Rodez (12)**

**1ÈRE PARTIE**

**12 octobre 2021**

de 13h30 à 17h

Visio-conférence

**Hérault (34)**

**2ÈME PARTIE**

**14 octobre 2021**

de 13h30 à 17h

**1ÈRE PARTIE**

**28 septembre 2021**

de 9h à 12h30

Visio-conférence

**Haute-Garonne (31)**

**2ÈME PARTIE**

**30 septembre 2021**

de 9h à 12h30

Pour vous inscrire à la date qui vous convient, **cliquez ici**

## **Formation spécifique** - Initiation à l'entretien motivationnel

**16 septembre 2021**

de 9h à 17h30

Salle à confirmer

**Marvejols (48)**

**23 septembre 2021**

de 9h à 17h

Visio-conférence

**Tarn-et-Garonne (82)**

**7 octobre 2021**

de 9h à 17h

Visio-conférence

**Hauts-Pyrénées (65)**

**1ÈRE PARTIE**

**5 octobre 2021**

de 9h à 17h30

DD ARS 31

**Toulouse (31)**

**2ÈME PARTIE**

**12 octobre 2021**

de 9h à 12h30

Visio-conférence

**Haute-Garonne (31)**

Pour vous inscrire à la date qui vous convient, **cliquez ici**

**Formation spécifique -** Prise en charge tabacologique et prescription de substituts nicotiniques

**9 septembre 2021**

de 17h à 20h

Visio-conférence

**Hautes-Pyrénées (65)**

**14 septembre 2021**

de 17h à 20h

Visio-conférence

**Gers (32)**

**7 octobre 2021**

de 17h à 20h

Visio-conférence

**Lot (46)**

**14 octobre 2021**

de 17h à 20h

Visio-conférence

**Aude (11)**

Pour vous inscrire à la date qui vous convient, **[cliquez ici](#)**

## Contacts

Des référents Mois sans tabac sont disponibles dans chaque département pour vous accompagner à mettre en place vos projets :

**Lot**  
Etienne MEZZONE  
07 68 71 93 46  
emezzone@ireps-occitanie.fr

**Lozère**  
Pauline FABRE  
07 66 52 72 02  
pfabre@ireps-occitanie.fr

**Tarn & G.**  
Etienne MEZZONE  
07 68 71 93 46  
emezzone@ireps-occitanie.fr

**Séverine BLANCHIS**  
06 69 12 98 84  
sblanchis@ireps-occitanie.fr

**Maxime DUBECH**  
04 67 61 25 03  
maxime.dubech@icm.unicancer.fr

**Gers**  
Gaëlle POUDES  
07 69 18 11 80  
gpoudes@ireps-occitanie.fr

**Tarn**  
Carole ALARCON  
06 70 71 91 57  
calarcon@ireps-occitanie.fr

**Aveyron**  
Maxime DUBECH  
04 67 61 25 03  
maxime.dubech@icm.unicancer.fr

**Hérault**  
Maxime DUBECH  
04 67 61 25 03  
maxime.dubech@icm.unicancer.fr

**Gard**  
Maxime DUBECH  
04 67 61 25 03  
maxime.dubech@icm.unicancer.fr

**Haute G.**  
Guillaume BRÉMOND  
07 69 34 26 77  
gbremond@ireps-occitanie.fr

**Hautes Py.**  
Sarah CAUSERO  
06 82 30 66 80  
skaraouni@ireps-occitanie.fr

**Aude**  
Elizabeth LAVOISIER  
07 81 32 10 41  
elavoisier@ireps-occitanie.fr

**Ariège**  
Anne-Lise DELPY  
07 69 44 65 59  
aldelpy@ireps-occitanie.fr

**Py. Orientales**  
Pauline L'HORSET  
07 66 11 78 87  
plhorset@ireps-occitanie.fr

**Chargé de la coordination**  
**#MoisSansTabac Occitanie**  
Maxime Dubech  
04 67 61 25 03  
[maxime.dubech@icm.unicancer.fr](mailto:maxime.dubech@icm.unicancer.fr)

Retrouvez-nous sur :



@MoisSansTabacOccitanie



@mois\_sans\_tabac\_occitanie



@MoisSansTabacOc



Cet email a été envoyé à [commune-de-pouzolles@wanadoo.fr](mailto:commune-de-pouzolles@wanadoo.fr), [cliquez ici pour vous désabonner.](#)