

Si vous avez des difficultés pour visualiser ce message, [consultez la copie web](#)



## Épidémie de rougeole en Occitanie, une seule protection : la vaccination

L'Occitanie connaît actuellement une recrudescence importante de cas de rougeole. L'augmentation rapide du nombre de cas observée au cours des dernières semaines fait craindre au plan national une épidémie d'ampleur. Face à cette situation l'Agence Régionale de Santé Occitanie rappelle que :

- La rougeole est une maladie qui peut entraîner de graves complications.
- Elle peut toucher les enfants mais aussi les adolescents et les adultes non immunisés.
- Pour se protéger et protéger les autres, la seule protection est **la vaccination**.

### Pourquoi une épidémie ?

Avec plus de 220 cas de rougeole depuis novembre 2017, l'Occitanie est la deuxième région la plus concernée par l'épidémie de rougeole qui progresse sur l'ensemble de notre territoire. En cause : une couverture vaccinale insuffisante qui permet au virus de continuer à circuler. Parmi les personnes infectées, près de 9 sur 10 sont insuffisamment ou non vaccinés.

Un malade peut contaminer jusqu'à  
**20 personnes**



Dix fois plus contagieuse que la grippe, la rougeole n'est pas qu'une maladie de l'enfance, elle touche aujourd'hui les enfants mais aussi les adolescents et les adultes non immunisés. Vous êtes protégé si vous avez déjà eu la rougeole ou si vous avez reçu les 2 doses du vaccin.

[Pour en savoir plus sur la situation en Occitanie](#)

### Une maladie loin d'être bénigne

La rougeole souvent considérée à tort comme une maladie bénigne peut entraîner, de **graves complications** (pneumonies, encéphalites). Se vacciner c'est aussi protéger les plus fragiles qui ne peuvent pas bénéficier de la protection vaccinale : nourrissons de moins de 6 mois, femmes enceintes, personnes immunodéprimées ...

Même dans sa forme simple la rougeole est une maladie à prendre au sérieux. Si vous pensez avoir la rougeole ou si vous avez été en contact avec une personne infectée, contactez rapidement votre médecin et prévenez-le avant de vous déplacer.

#### Les symptômes

**Fortie fièvre**  
(jusqu'à 39-40°C)

**Grande fatigue**

**Conjonctivite**

**Toux**

**Puis éruption cutanée**  
(boutons rouges)



[Pour avoir les bons réflexes en cas de contact avec une personne atteinte de rougeole : un dépliant à télécharger ici](#)

### Êtes-vous protégé contre la rougeole ?

En étant vacciné, on se protège et on protège les autres.

## Je suis né(e) en 1980 ou après

Je consulte  
mon carnet de santé,  
pages vaccinations

- J'ai reçu **2 doses de vaccin** contre la rougeole  
→ Je suis **protégé(e)**
- Je n'ai reçu qu'**une dose**
- Je ne suis **pas vacciné(e)**
- Je n'ai pas mon carnet de santé  
→ **Je consulte mon médecin**

## Je suis né(e) avant 1980

J'ai probablement  
**déjà eu la rougeole**,  
dans ce cas  
**je suis protégé(e)**

→ **En cas de doute, je consulte  
mon médecin** qui pourra  
me conseiller



## Participez au relais d'information

Des supports d'information grand public sont disponibles  
pour relayer ces messages de santé publique partout en  
Occitanie. Nous comptons sur votre mobilisation à nos côtés.

Cliquez-ici pour télécharger les supports à relayer  
dans tous les lieux d'accès au public, publications,  
sites internet, réseaux sociaux...

## Ensemble mobilisons-nous pour stopper la rougeole en Occitanie

Directeur de la publication : Monique CAVALIER  
Direction éditoriale : ARS Occitanie  
Crédit images : ARS Occitanie  
© Romolo Tavani | Fotolia



[Cliquez sur ce lien pour vous désabonner](#)