

Semaine 11

Lundi

Mardi



Jeudi

Repas bio végétarien

Vendredi

Les groupes d'aliments

	Entrée
	Plat principal
	Légume Féculent
	Produit laitier
	Dessert

Salade de blé Tex Mex
Rôti de porc* sauce forestière
Poêlée de légumes cordiales
Mimolette
Fruit

Duo de crudités vinaigrette
Steak haché de veau marengo
Pommes de terre
Samos
Purée de Fruits

Salade pastourelle bio
Nuggets de pois chiches bio
Haricots verts persillés bio
Chanteneige bio
Fruit bio

Salade de boulgour, pois chiches et épinards
Colin sauce lemonato
Carottes
Suisse sucré
Ciafouti à la vanille du chef



Repas de substitution :

- Lundi : Croc Veggie tomate
- Mardi : Colin à l'aneth
- Mercredi : Boulettes de soja sauce tomate basilic

Repas sans porc :

- Lundi : Roti de dinde sauce forestière

Présence de porc signalée par *

Légende :

- Produit issu de l'agriculture biologique
- Produit de saison
- Produit local
- Dessert du chef



Louane la banane

Lundi, une banane en dessert !

Sais tu que la banane est la première culture alimentaire de l'homme ?

Elle remonte à plus de 12000 ans !

Ce fruit, très ancien et diffusé dans le monde entier, ne fut connu des Européens qu'à la fin du XVème siècle, aux Antilles.

La banane provient d'une plante, le bananier, dont les feuilles peuvent atteindre 3 mètres de haut.

Très appréciée pour sa saveur sucrée et sa texture fondante, elle est aujourd'hui le second fruit le plus consommé en France, derrière la pomme.

