



S03	Lundi	Mardi
Entrée	Salade de riz bio à la provençale	Salade iceberg
Plat Principal	Cordon bleu SV : Croc'fromage	Coquillettes aux dés de jambon*
Légume/Féculent	Julienne de légumes bio	SP : Coquillettes aux dés de volaille SV : Gratin de coquillettes au saumon
Produit laitier	Vache picon	Chanteneige
Dessert	Fruit	Mousse au chocolat

Jeudi Repas végétarien	Vendredi
Pizza au fromage	Carottes râpées
Omelette bio	Gratin de poisson aux fruits de mer
Epinards à la crème	Pommes de terre
Bûche de chèvre (coupe)	Yaourt vanille bio
Banane bio	Madeleine

Légende

Produit issu de l'agriculture biologique

Produit local

Viande Française

Pêche responsable

Région Ultrapériphérique

Indication d'origine protégée

Appellation d'origine contrôlée

Recette du Chef



Issus du commerce équitable



Certifications environnementales



SV / SP : Sans Viande / Sans Porc

* Présence de porc

Les groupes alimentaires

Fruits et Légumes

Viandes, poisson, œufs

Féculents

Matières grasses

Produits laitiers

Produits sucrés

Tous nos plats sont susceptibles de contenir les 14 allergènes suivants : céréales contenant du gluten (seigle, blé, orge, avoine, épeautre, kamut), crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, collier, moutarde, sésame, anhydride sulfureux et au (lilas, lupin et mollusques).



Popeye est un héros de dessin animé qui est en mesure d'affronter le monde entier après avoir mangé une boîte d'épinards. Les épinards contiennent du fer, ce qui est bon pour ton sang. Mais également des vitamines A, C, K, B et E, sans parler du magnésium, du calcium et des fibres. Cette semaine, tu pourras faire le plein d'énergie en consommant des épinards à la crème.

