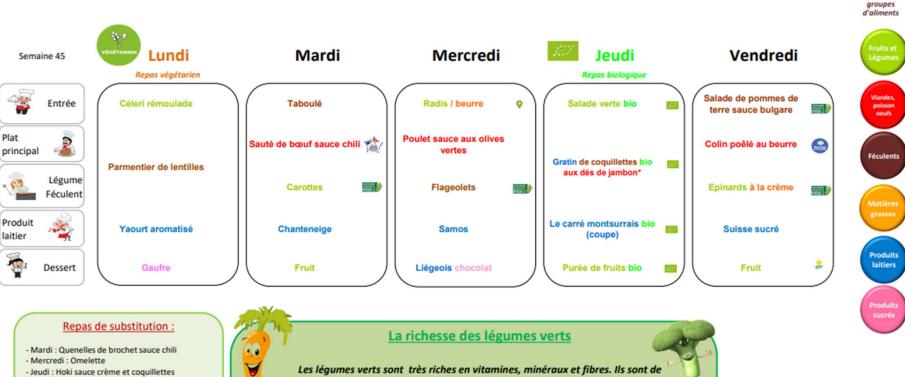


Restaurant scolaire Menus du Lundi 4 au Vendredi 8 Novembre 2024



Légende Produit issu de l'agriculture biologique

Repas sans porc: - Jeudi : Gratin de coquillettes aux dés de volaille

Présence de porc signalée par *

Produit de saison

Produit local

Dessert du chef

véritables alliés au quotidien, en plus de joliment colorer nos assiettes.

Ils stimulent l'organisme et aident à prévenir certaines maladies.

A noter que, d'un point de vue nutritionnel, la formule "légumes verts" ne signifie pas de couleur verte mais légumes frais, à la diffrénce des légumes secs comme les légumineuses (lentilles, fèves, pois chiches, etc ...).

Brocolis, poivrons, courgettes, carottes ... peu importe la couleur, les légumes ver sont à consommer sans modération!



Les