



TRAITEUR

« Les Saveurs du Languedoc »

Super U - zone commerciale - route de Pézenas

- 34 320 Roujan - 04 67 24 60 05-



MENUS DU RESTAURANT SCOLAIRE

Semaines	Lundi	Mardi	Jeudi	Vendredi
Semaine 01 03 au 06 janvier 2023 EPIPHANIE 		Coleslaw Bœuf en sauce Purée de pommes de terre Cantal Compote	Betteraves rouges Bio Saucisse de porc Bio Riz à la tomate Bio Yaourt vanille Bio Banane Bio	Salade verte, emmental Gratin de poissons Carottes persillés Galette des Rois 
Semaine 02 du 09 au 13 janvier	Soupe du moment Bio Spaghettis Bio Bolognaise Bio Yaourt Bio Fruit de saison (Clémentine) Bio	Chou-fleur vinaigrette Blanquette de volaille Riz créole Chèvre bûche Fruit de saison (Poire)	Salade verte, Gouda Choucroute, pommes de terre Saucisse Knack Mousse au chocolat,	Salade de pois chiches Quiche au thon Haricots verts Brie Fruit de saison (Pomme)
Semaine 03 du 16 au 20 janvier	Saucisson, cornichon Rôti de porc Lentilles préparées Yaourt sucré Fruit de saison	Salade verte Boulette mouton à l'indienne Semoule Tome noire des Pyrénées Compote	Carottes râpées Bio Poulet rôti Bio Pennes Bio Camembert Bio Pomme au four Bio	Œufs dur mayonnaise Brandade de morue Parmentière maison Flan au chocolat Fruit de saison
Semaine 04 du 23 au 27 janvier 	Salade verte, emmental Rôti de dinde Haricots blancs tomate Poire cuite, sauce chocolat	Soupe de légumes Bio Omelette Bio Coquillettes Bio Yaourt sucré Bio Fruit de saison Bio	Nouvel An Chinois  Salade de chou chinois Nems de porc Pâtes chinoises sauce Soja Petit suisse Ananas et litchi au sirop	Chou rouge en salade Dos de lieu noir pané Petits pois carottes Dessert anniversaire : Royaume Chantilly 
Semaine 05 du 30 au 03 février 	Betteraves rouges Bio Paëlla au Poulet Bio Kiri Bio Fruit de saison (Pomme) Bio	Salade Maïs, petits pois, Haricots mungo Jambon braisé, sauce Champignons Purée de pommes de terre Fromage frais Fruit de saison	 Salade de légumes Galette Thon emmental Salade verte Petit suisse Oreillettes	Salade verte, emmental Rousselle en sauce Poêlée de légumes.  Crêpe au sucre
Semaine 06 du 06 au 10 février	Céleri mayonnaise Gratin d'épinards à la viande Gâteau de semoule et caramel	Pâté Campagne Bio Bœuf Bio en sauce Gratin de pâtes Bio Yaourt sucré Bio Banane Bio	Salade verte, Brocolis Tartiflette Eclair au chocolat	Soupe de légumes Lasagne de la mer Fromage de Lacaune Fruit de saison
Semaine 07 Du 13 au 17 février	Epis de maïs Fajitas de poulet Aux Haricots rouges Fromage à tartiner Fruit de saison	Carottes râpées Bio Couscous merguez Bio Semoule aux légumes Bio Crème caramel aux oeufs Bio	Macédoine mayonnaise Veau marenge Riz créole Yaourt Fruit de saison	Salade verte, Gouda Parmentier de poisson Purée de Patates douces Dessert anniversaire : Brownie tout chocolat 