

Les ateliers "aide aux aidants"

Les ateliers ont pour objectif d'accompagner les proches aidants familiaux de personnes âgées à domicile.



Dans chaque commune, 3 ateliers sont dispensés :

1

Atelier groupe de parole accompagné d'un psychologue

2

Atelier solutions de répit et dispositifs d'aides (avec l'intervention d'Accueils de jour, Plateformes de répit, maisons de retraite, des bénévoles France Alzheimer et France Parkinson...)

3

Atelier bien-être (massage, sophrologie)

Ces ateliers répondent à un **triple objectif**. D'une part, permettre aux aidants de bénéficier d'un lieu de rencontre destiné à **partager leurs difficultés** du quotidien pour se sentir moins seul dans leur relation d'accompagnement.

D'autre part, de leur présenter les différentes **propositions de soutien**, aide ou répit qui s'offrent à eux afin de préserver leur santé.

Enfin, partager un moment de **bien-être** pour se relaxer.

L'API Bus est mis à disposition afin d'accueillir le groupe. Il peut également transporter jusqu'à **5 personnes** qui ne peuvent se rendre seules sur le lieu de l'animation.

CONTACT

LUDOVIC DI MEGLIO : 06 79 51 29 01

AMANDINE ROUX : 06 86 54 18 33

100 %
gratuit

Retrouvez plus d'informations ainsi que le planning de l'API BUS sur notre site internet www.admr34.fr